

ALL SECONDARY SCHOOLS - Summer Menu 2025

ALLERGEN KEY: (G-Gluten/Cereals containing Gluten)(SE-Sesame)(SU-Sulphites)(DA- Dairy/Milk Products)(SY-Soya)(EG-Egg)(F-Fish)(MU-Mustard)(CE-Celery)(NU-Tree nuts & "Ground nuts" such as peanuts)(MO-Molluscs)(CR-Crustaceans)(LU-Lupin)(X-No allergens known)

ALL MENU ITEMS	Allergens Contained Within	Suitable for HALAL	Suitable for Vegetarian	Suitable for VEGAN	Cooked Portion Size	Carb Counts per Portion
All day breakfast	G EG DA SU	N	N	N	283g	23.4
(v) All day Breakfast	G EG DA SU	Y	Y	N	326g	38.4
Beef Chilli	SU	N	N	N	117g	4.1
Rice	X	Y	Y	Y	165g	41.9
Carrots	X	Y	Y	Y	60g	4.4
Chocolate Cake & Chocolate Custard	EG DA SY G	Y	Y	N	147g	30.6
Plain Jacket potato	DA	Y	Y	N	320g	67.8g
Chilli Cheese Loaded Nachos	DA SU	N	N	N	202g	35.8g
Sweet & Sour Chicken	CE	N	N	N	185g	18.3g
Sweet & Sour Quorn	CE EG	Y	Y	N	185g	19.5g
Chilli & Lime Baked Fish	G F SY			N	105g	0.4g
Seasonal Vegetables	X	Y	Y	Y	81g	4.8g
Summer Fruit Pudding	DA	Y	Y	N	95g	12.7g
Pork Sausage Roll	G DA	N	N	N	120g	27g
Cheese Burger / Quarter pounder	G DA SE SY	N	N	N	193g	32.7g
Roast Chicken	X	N	N	N	100g	0g
Quorn Fillet	G	Y	Y	Y	70g	3.4g
(v) Savoury Mince	G EG	Y	Y	N	144g	6.1g
Stuffing	G	Y	Y	Y	40g	7g
Mashed Potato	SU	Y	Y	Y	220g	35.9g
Gravy	X	Y	Y	Y	40g	2g
Homemade Flapjack	G	Y	Y	Y	30g	16.7g
Chicken Korma	DA	N	N	N	205g	9.3g
Salmon Bites	F G			N	100g	24g
Bombay Potatoes	SU G	Y	Y	Y	201g	28.4g
Cauliflower	X	Y	Y	Y	80g	3.5g
Chilli & Mango Sauce	X	Y	Y	Y	31g	2.8g
Mini Naan	G	Y	Y	Y	35g	19g
Belgian Waffle	G EG DA SY	Y	Y	N	55g	29.8g
Battered Fish	F G			N	95g	14.2g
Pork Sausages	SY G	N	N	N	114g	10.1g
Chicken Strips / Goujons	G CE		N	N	90g	15.6g
Chips	X	Y	Y	Y	150g	34.5g
Peas	X	Y	Y	Y	80g	7.2g
Melon Berry Medley	X	Y	Y	Y	122g	18.8g
Cheese & Tomato Pizza Slice	G DA	Y	Y	N	111g	28.9g
Ind. Cheese & tomato Pizza	G DA	Y	Y	N	115g	35.6g
Chicken & Stuffing Baguette	G SE	N	N	N	200g	53.7g
Noodle Pot	G EG SY	N	N	N	291g	48.2g
(v) Sausage Roll	G SU	Y	Y	Y	140g	40.6g
Chicken Fillet burger	G CE SE		N	N	170g	54.2g
(v) Loaded Quesdilla	G DA SU	Y	Y	N	173g	42.7g
(v) Cheese Omelette	EG DA	Y	Y	N	100g	1.8g
Mini Potato Chunks	SU	Y	Y	Y	153g	27.8g
Baked Beans	X	Y	Y	Y	90g	12.2g
Brownie	G EG DA	Y	Y	N	50g	30.1g
Teriyaki Chicken	G SY SU	N	N	N	111g	4.6g
(V) Teriyaki Quorn	G EG SY SU	Y	Y	N	91g	5.8g
Salt and Pepper Beef	SU	N	N	N	104g	6.3g
Egg fried Rice	G EG SY	Y	Y	N	197g	42.9g
Broccoli	X	Y	Y	Y	80g	1.8g
Fresh Fruit Pot	X	Y	Y	Y	90g	9.2g
(v) toad in the hole	G EG DA SY	Y	Y	N	183g	22.7g
Yorkshire pudding	G DA EG	Y	Y	N	42g	11.4g
Roast Potato	X	Y	Y	Y	125g	22.4g
Carrot & Swede	X	Y	Y	Y	40g	1.8g
Chocolate Cookie	EG DA SY G	Y	Y	N	28g	16.3g

(v) Jumbo Hotdog	G SE	Y	Y	Y	190g	51g
BBQ Chicken Melt Baguette	G DA SE	N	N	N	235g	60.8g
Smothered BBQ Chicken Wedges	DA	Y	Y	N	210g	25.4g
Mac n Double cheese	G DA	Y	Y	N	315g	55.1g
Cheesecake pot	DA SY G	Y	Y	N	137g	33.5g
Sweet chilli glazed chicken strips	G CE		N	N	100g	18.4g
(v) Pasta Bolognese	G EG SU	Y	Y	N	380g	60g
Banana & Butterscotch Sauce	DA	Y	Y	N	189g	46.8g
Cheesy Chips	DA	Y	Y	N	180g	34.5g
Corn Cob	X	Y	Y	Y	120g	5.4g
Beef & Onion Baguette	G SE	N	N	N	210g	52.8g
Cheesy Topped Wedges	G DA	Y	Y	N	160g	26.7g
Chefs Chicken Curry	SU G	N	N	N	122g	2.9g
Quorn curry	EG SU G	Y	Y	N	122g	3.9g
Tomato & Mozzarella Paninis	DA SY G	Y	Y	N	170g	47.5g
(v) Sausages	G	Y	Y	Y	100g	8.1g
Cheese & Broccoli Pasta	G DA	Y	Y	N	387g	56.6g
Blueberry Muffin	EG SY G	Y	Y	N	50g	21.4g
Meaty Pasta Bake	G DA SU	N	N	N	380g	58.8g
Cheesy Bean Hotpot	DA SU	Y	Y	N	267g	38.1g
Garlic Bread	G SY DA	Y	Y	N	30g	14.4g
Summer Berries & Ice-cream	DA SY	Y	Y	N	200g	43.2g
Homemade Cookie	EG SY G	Y	Y	N	28g	16.3g
Warm Cheese & Ham Roll	G DA SE SU	N	N	N	135g	33.7g
Pepperoni Pizza Slice	G DA	N	N	N	105g	28.3g
Steak Slice	G	N	N	N	175g	43.9g
Chic. Mush. Slice	G DA SY	N	N	N	175g	41.3g
Cheese & Onion Slice	G DA MU SY	Y	Y	N	175g	42.7g
American Pancakes x1	G EG DA	Y	Y	N	40g	2.7g
Toasted Teacake	DA SY G	Y	Y	N	110g	20.7g
Toasted Bagel	G DA SE	Y	Y	N	100g	42.5g
Toasted Bagel 1/2	G DA SE	Y	Y	N	50g	21.3g
Cheese On Toast	DA SY G	Y	Y	N	80g	18g
Bacon on toast	DA SY G	N	N	N	278g	36.9g
Cheese & Egg Muffin	EG DA SY G	Y	Y	N	135g	29g
Bacon & Egg Baguette	G EG DA SE	N	N	N	281g	51.7g
Bacon Barm	SY G	N	N	N	179g	10.7
Sausage barm	SY G	N	N	N	179g	10.7g
Flamin Chicken Wrap	CE G EG F DA MU SE SY		N	N	147g	45.6g
Calzone	G EG DA	Y	Y	N	60g	29.7g
Ice-Cream Tub	EG DA SY	Y	Y	N	See Packaging	See Packaging
Fishless Fingers	G	Y	Y	Y	80g	23.4g
Cheese Tart	EG DA SY G	Y	Y	N	112g	11.5g
Peach Yoghurt	DA	Y	Y	N	120g	12.5g
Fish Finger Butty	G F SY		N	N	176g	49.7g